

# 赤ちゃんを笑顔にする パパとママの作戦会議

2月23日(土)

Hello New Baby

10:00~11:30

お子さんと一緒に  
参加できます

もっと幸せに

夫婦の生活にお子さんが加わり、日々成長する姿に喜んだり、かわいい姿に癒される毎日ですよ♪  
ただ、出産前には予想しなかった大変さや悩みも感じているのでは？  
家族がもっと笑顔に、もっと幸せになるために、“夫婦のパートナーシップ”について考えてみましょう。

【講師】山本裕子さん（認定NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター）

【対象】産後～1年程度の子育て中の夫婦

※母親のみ、父親のみの参加も可能です。第1子でも、第2子でも歓迎。

【会場】青少年女性センター3階 和室

【定員】15組（先着順）

【保育】あり（要予約、無料、定員あり）

【参加費】無料



申込み・問合せ

加古川市役所 協働推進部  
男女共同参画センター

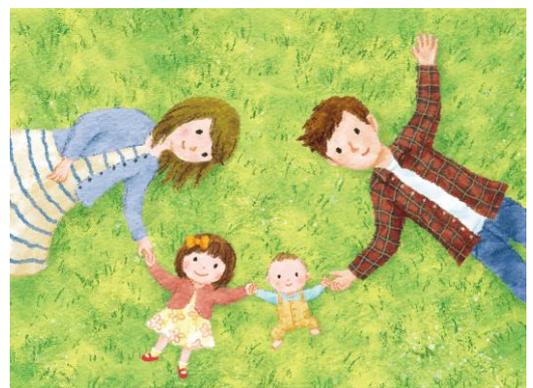
〒675-0031 加古川市加古川町北在家2718  
（青少年女性センター2階）

【電話】079-424-7172

【FAX】079-454-4190

【受付時間】火曜日～土曜日（祝日を除く）

午前8時45分～午後5時30分



# 作戦会議の概要(セミナー内容)

- 産後の女性の身体の変化
- ママ・パパの一日の生活スタイルを共有しよう
- 私たちの家事と育児のバランス、どうする??
- パパには〇〇をして欲しい!何をしたらいいかわからないパパへ
- 夫婦にとってこれから大切にしたいことは
- 夫婦にとって理想の家庭は



など、講師のお話を聞きながら一緒に考えませんか?

## 参加プレゼント



役立つ情報をまとめた冊子「私☆ライフデザイン帳」をプレゼントします♪

自分らしい働き方を考えるヒントや、仕事と子育ての両立を支援する制度などを紹介。頑張る女性を応援するため、大事な情報をたくさん詰め込んでいます。イラストをちりばめ、華やかなデザイン。出産・育児に向けて産休や育休、復職後に利用できる制度を紹介するほか、再就職の際に準備すべきことなどを解説。就職活動の面接に備え、書き込みながら考えを整理するページも。また、市が設置する相談窓口の一覧を掲載し、配偶者控除などについて解説する実用的なコーナーもあります。多くの女性に手に取っていただきたい1冊です。

## 貸出図書あります

男女共同参画センターでは、図書の貸出を行っております。貸出は、1回につき、1人2冊、2週間までです。



「子どもをのばす  
アドラーの言葉」  
岸見一郎 著  
幻冬舎



「ママのアンガーマネジ  
メント 8つのマジック」  
日本アンガーマネジメント協会  
合同出版



「ムダ家事が消える生活」  
本間朝子 著  
サンクチュアリ出版



「家族を笑顔にする  
パパ入門ガイド」  
ファザーリング・ジャパン 著  
池田書房

絵本もあるよ♪



お申込み・お問い合わせ

### 加古川市男女共同参画センター

〒675-0031 加古川市加古川町北在家 2718  
(青少年女性センター2階)

【電話】079-424-7172

【FAX】079-454-4190

【受付時間】火曜日～土曜日(祝日を除く)

午前8時45分～午後5時30分

市営駐車場カーパークつつじをご利用の方は、駐車料金が2時間無料となりますので、駐車券をご持参ください。

